



ANIMATEUR	JM CLAIRE
SECRETAIRE	
INVITE	
PROCHAINE REUNION	Jeudi 6 AVRIL 2023 PROCHAINE JEUDI 4 MAI

VIE DU CLUB

ODJ

Daniel Dalbepierre propose une intervention sur le thème de la sécurité pour cette réunion.
Passage en revue des sujets en cours.

Jacky Fontaine propose une nouvelle version du trombinoscope :

Chacun réalise un autoportrait tête épaules avec le maillot du club sans casque ni lunettes solaires et l'envoie à Jean-Jacques BELLO-LUBONIS par mail.

Le toboggan est dans les starting blocks. Si la communication a fonctionné comme nous l'espérons, les cyclos devraient être nombreux : nous avons distribué les 500 flyers et les affiches dans les rallyes du département en février, mars et début avril. Reste la météo qui influencera fortement le taux de participation.

Les maillots été sont commandés

Bonne participation aux entrainements du samedi

Le bureau s'est réuni ainsi qu'une douzaine de membres du club pour préparation toboggan pendant trois heures il ya deux semaines

Des membres du club participent à des stages externes Saint Girons la semaine dernière avec Etape Reine, Menton cette semaine avec FFCT

Alain Jamet se rétablit après accident Bonne rééducation et à bientôt

Pierre THIERRY propose une sortie journée Route dans le Vercors pour le samedi 24 JUIN 2023 :
Repérage par Pierre et René sous quinzaine puis communication par WhatsApp.

Le rallye de TERNAND Objectif Club CSF le 14 Mai 2023 n'aura pas lieu.

PARTENARIAT

Cycle Bruno Sancassiani et son successeur Marin Monas ont participé avec une subvention de 200 euros et conditions de remises pour les adhérents CSF à définir. Merci !

Françoise Brun est la nouvelle responsable des partenariats en relais de Michel Vuillerod Relais transmis ! Merci Françoise !!

FFCT

- **Assurance /licences FFCT pour accompagnants stages stage CSF**
- FFCT national et assureur FFCT/Toulouse ont confirmé par écrit que le club n'est pas couvert pour les accompagnants non licenciés (par ex stage Estables) Recherche en cours par Michel auprès Crédit Mutuel (négatif) ou autres assurances.
- Une solution sera trouvée par CSF pour Estables 2023 –

-



LICENCES 2023

- **Adhérents Licences 2023**
74 licenciés + 1 sympathisant à ce jour.
- **Rappel** : Ne peuvent rouler en groupe avec les sorties entrainement club et les rallyes/licenciés que les membres du club ayant rempli et transmis leur bulletin d'assurance ET payé leur licence.
- Les postulants peuvent effectuer 3 sorties "gratuites" à condition de s'être signalés à l'avance sur le site du CSF ET PORTER UN CASQUE, comme le stipule le règlement du club.

VETEMENTS

- o Adressez vos demandes à Robert Tardivel – acompte 50% à la commande – délai 4 semaines
- o Pour les règlements par virement merci d'indiquer « vêtement »

CALENDRIER 2023 : Voir site et mail

Séjours d'ouverture de la saison

Menton du 1 au 8 Avril avec le CODEP 06.

St Girons du 25 Mars au 1 Avril.

WE club

Il aura lieu les 2-3-4 Juin 2023 aux Estables

Ardéchoise inscriptions en cours, ceux qui veulent rejoindre le groupe voir avec Jean Philippe

Six jours Vars inscriptions en cours

PROGRAMME DES SORTIES CLUB

➤ Au RDV ALAI en Avril :

- Lundi après-midi 13h30
- Mardi matin MARS 8h00
- Jeudi matin MARS 8h00
- Samedi matin MARS 8h00

SORTIES VTT

- o Vérifier auprès d'Alexis le point de rendez-vous

EXTRA MUROS

- o Jeudi 13 avril : Drôme au printemps, organisation Jeff : **annulée**
- o Mardi 2 mai : Tour du Beaujolais. Organisation Jean-Marc
- o TOUR DU BEAUJOLAIS GROUPE 2 : **Qui veut bien prendre en charge ?**
- o Lundi 8 mai : Chartreuse, organisation Alain Poupard.
- o Inscrits : Pascale, Gilles-Henri, Joël, Stéphane, Daniel J, Pierre, René.
- o **SUGGESTION** : Une fois les participants définis : créer un groupe WhatsApp provisoire pour la sortie concernée.
- o POUR VOIR LE PROGRAMME 2023 SUR LE SITE CSF : Après avoir entré votre mot de passe, à droite du pavé « espace réservé aux membres » cliquer sur l'onglet rouge **ROUTE 2023** ou **VTT 2023**

RALLYES & CYCLOS

- Dernier rallye avant le toboggan : randonnée printanière des monts du Lyonnais par l'ASPTT Grand Lyon, départ Pollionnay. 50, 75 ou 100 km.

SECURITE

RAPPEL IMPORTANT

Lors des arrêts pendant les sorties choisissez des endroits où tout le groupe peut stationner en dehors des voies de circulation – **on ne s'arrête pas sur la chaussée**

POINT SECURITE par Daniel DALBEPierre. Intervention reportée à une prochaine réunion.

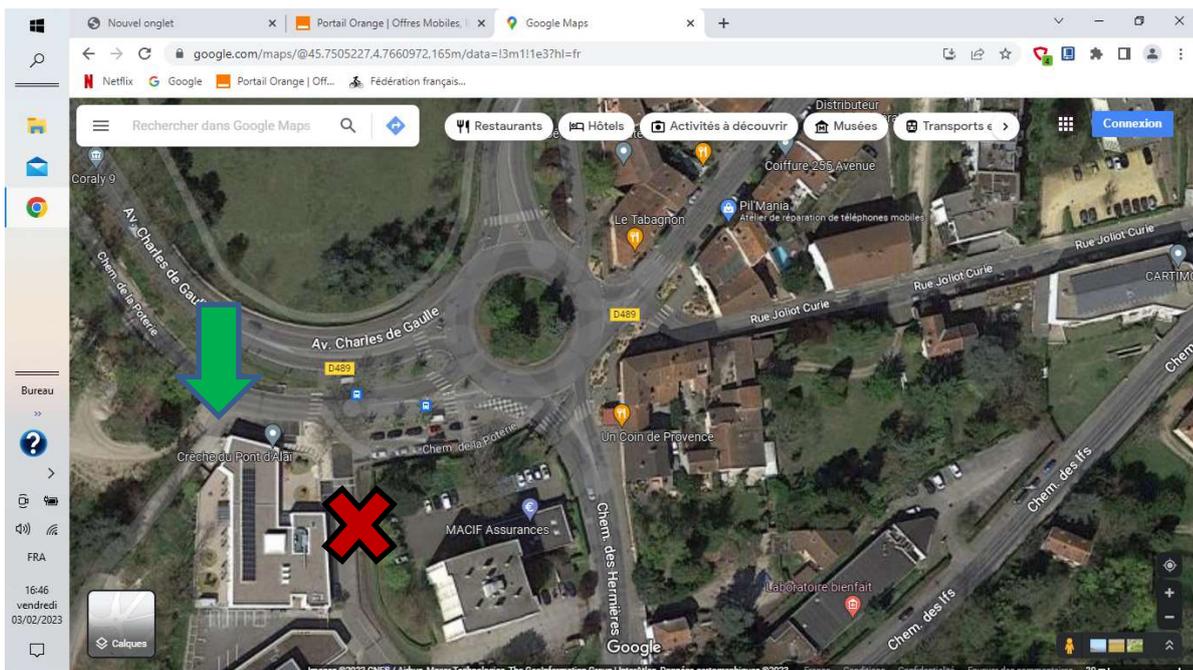
Rappel de quelques consignes en cas d'accident pendant le Toboggan : sécuriser l'environnement en bloquant la circulation, appeler le 15 ou le 18 pour demander conseil en attendant l'arrivée des secours, plus le 17 si un véhicule est en cause. Ceci est également valable en cas de chute pendant nos sorties d'entraînement, en particulier quand la tête a heurté le sol et que le casque est endommagé...

CYBER SECURITE

Afin d'éviter le piratage des adresses mail des membres du club lors de la diffusion de routages : S'envoyer le mail à soi-même en destinataire principal et **en CCI** (copie cachée) à tous les autres destinataires.

- Sécurité départ Alai

Compte tenu du dépôt d'une main courante auprès de la police municipale, le point de rendez-vous en semaine aux horaires de rentrée des classes (8H à 8H30 et 13H30) a été déplacé.



Toboggan 16 Avril 2023

Réunion préparation bureau et responsables concernés le 27 MARS 15h salle caserne.

Diffusion par Jean Michel des flyers et affiches produits 500 flyers et 50 affiches A4.

Très bonne

couverture rallyes Février Mars Avril par CSF.

Michel a remis à jour 3 banderoles pour affichage St Foy (Henri Jean-Jacques Jacky en charge pose)

Affichage panneau lumineux demandé (Visible à partir du 7 avril).

Gilles Henri a fait résa pour gymnase Sainte Barbe et gère les demandes autorisations maires et préfecture.

Arrivée 100% Froid Sandwich (mix jambon Poulet) Plus de cuisinière sur site pour faire chauffer les pasta

Tous les présents à la réunion ont collé les logos CSF sur les nouvelles flèches jaunes bien visibles.

Jean Michel a réalisé impression et préparation des fiches de route et d'inscription.

Remise à jour des panneaux directionnels distances (50/83/106) par Gilles PILORGE. Merci à lui !



Intendance gérée par Jean Louis Gérard et Roland : Cible 150 participants.

Adaptation dimanche matin si besoin Suivi météo et décision éventuelle annulation sera prise vendredi matin avant Toboggan.

Invitation VIP faite.

Tableau fléchage et présence 16/04 complet.

FLECHAGE : SAMEDI 15 APRES MIDI.

Matériel fléchage distribué aux responsables groupe lors de la réunion ce 6 avril.

1 flèche 150 m avant l'intersection, 1 à l'intersection, 1 après pour confirmer, surtout en descente.

Fléchage plus intensif en zone urbaine.

Flèches disposées au-dessus du niveau des voitures pour être bien visibles des cyclos.

Doubler les panneaux directionnels distance avec des flèches jaunes au logo CSF On est jamais assez précis

Emmener des pinces coupantes.



Atelier VELOSUP /Geoffroy Pernot /Chaponost assurera gratuitement une assistance mécanique au départ du Toboggan. Merci à lui Et 20% de réduction aux membres du club toute l'année pour réparation et entretien. Bien connu par Christian et VTTistes

Sur les ravitos :

Emmener Bloc note et stylo : pointer les N° des participants afin de vérifier avec le staff du départ que tous les inscrits sont passés

Prévoir BRIQUET OU ALLUMETTES et POMPE A PIED

35ème TOBOGGAN FIDESIEN le Samedi 15 Avril 2023				
PREPARATION				
Tâches	Dates/Horaires	Noms	N° Portables	Observations
BANDEROLES		J.J BELLO LUBONIS Henri KOLLY J. THUAUD		Gymnase R. Barlet - Stade M. Bourrat
FLECHAGES				EN GRAS CEUX OK POUR 2023
1er groupe : 2/3 personnes 50 KMS OPENRUNNER 8891680	Samedi 15 Avril	B. CLAVEYROLAT B. JOUSSET J-M. CLAIRE		circuit du 50 kms en totalité
2ème groupe : 2/3 personnes 83 KMS OPENRUNNER 8941092	Samedi 15 Avril	J. DELORE J. MARTIN B. HILAIRE		2ème partie du circuit / 83 km
3ème groupe : 2/3 personnes 106 KMS OPENRUNNER 8941081	Samedi 15 Avril	Jeff- B. MISTRAL		Boucle du 106 kms, le samedi matin
35ème TOBOGGAN FIDESIEN LE DIMANCHE 16 AVRIL 2023				
Jour J ATTENTION : Gymnase STE BARBE / PLAN DU LOUP STE FOY LES LYON				
Tâches	Dates / Horaires	Noms	N° Portables	Observations
Prévoir le maillot jaune organisation. (Pour ceux qui le possède ou à défaut le maillot du club)				En gras bleu ceux qui ont confirmé
DEPART - ARRIVEE 12 personnes à 15 personnes /	6h30 à 12 h	Michel VUILLEROD J. THUAUD H. KOLLY - J-F. MARLIN. J-M.CLAIRE Jean-Luc ISOARDO A. BOIS P. ROTSAERT P. NGUYEN J.J BELLO LUBONIS D. FROPIER	<u>Michel VUILLERAUD</u> * 06 12 46 55 97	* Installation : rdv à 6 h au siège * 1 point Café *1 table pliante + 2 chaises
DEPART - ARRIVEE 10 personnes /	11h - 16h	<u>M.VUILLEROD</u> <u>D.DALBEPierre</u> H. KOLLY - J. THUAUD A. BOIS J-M CLAIRE V. POUYOUNE J. DELORE P. DESOUTER P. BIRIEN S. BONAZZA (13H00)	<u>Michel VUILLERAUD</u> * 06 12 46 55 97	Réception des derniers participants Retour matériel local



1er Ravito : DUERNE plateau des sports : Parking de DUERNE 6 personnes /	8h30 à 12h00	J.P. AUVRAY P. BIRIEN - M. BRISY J.M BOULIOU A. LUCHETTI Michel CROZE	J.P AUVRAY 06 48 88 89 99	Abri facile - 2 tables pliantes OMS * 1 panneau contrôle 300m Il faut 2 véhicules pour le matériel et les gens Tampon
2ème Ravito : Chapelle St Apollinaire 4 personnes /	9h -13h	G.H GUINET R. TARDIVEL Daniel JUE J-M CARRE	G.H GUINET 06 82 17 02 57	-Abri facile - 1 table pliante OMS +panneau Ravito Tampon fiches de route + couteau + eau + barres+ pain d'épice +pain + saucisson + jambon + fromage + réchaud + thé + jerrycan + briquet +sac poubelle Prévoir défléchage partiel du moyen parcours
3ème Ravito : ST MARTIN EN HAUT (place en face de la bascule, au rondpoint) 8 à 10 personnes /	9h- 13h30	P. BLANCHOZ C. HERMANGE Claude PEYSSON L.BARBOSA B. CLAVEYROLAT P. THIERRY F. BRUN	P BLANCHOZ 06 32 30 57 44	Abri facile OMS - 2 tables pliantes OMS * 1 panneau contrôle 300m Il faut 2 véhicules pour le matériel et les personnes Tampon
INTENDANCE 4 personnes /	6h à 16 h	J.L BALLANDRAS Françoise DOTTE (11h30) R. BUZENET	J.L BALLANDRAS 06.07.53.84.19	
INFORMATIQUE	8h à 15 h	J-J BELLO LUBONIS P ROYANNAIS	P ROYANNAIS 06 30 56 70 28	Montage diapos TIRAGE AU SORT DES LOTS
Voiture suiveuse 2 personnes	10 h à 16 h	D.FROPIER		Prévoir le défléchage Gd Parcours
DEFLECHAGE	A partir du 16/04/2023	Toutes bonnes volontés le désirant lundi 17 AVRIL	JL BALLANDRAS- J-J BELLO LUBONIS - JF MARLIN	défléchage éventuel

Merci à toutes et tous pour votre engagement.